



Associazione Sportiva Dilettantistica "EQUIS EO"

Strada Poderale San Lorenzo, m. 770 (Via Ordonà)

71122 FOGGIA FG

Telefono cellulare: 3668701206 - C.F. e P. IVA: 04188650719

Sito web: www.centroippicoequiseo.it

E-mail: info@centroippicoequiseo.it

"Progetto Equitazione"

Progetto Equitazione.

Il "**Progetto Equitazione**" è stato elaborato dall'Associazione Sportiva Dilettantistica "EQUIS EO" la cui sede è a Foggia sulla Strada Poderale San Lorenzo, m. 770 (Via Ordonà). Il presidente dell'Associazione è il signor **Vincenzo Bruno**. Il progetto è disponibile anche sul sito www.centroippicoequiseo.it Ulteriori informazioni e contatti, possono essere richieste via e-mail a: info@centroippicoequiseo.it oppure tramite telefono cellulare, al 3668701206.



Il giovane cavaliere Emanuele Pio Lento con la sua Hallanger.

Premessa.

Il "**Progetto Equitazione**" elaborato dall'Associazione Sportiva Dilettantistica "EQUIS EO" di Foggia, mira allo sviluppo globale del bambino, alunno, studente, durante la sua carriera scolastica.

Abbraccia quindi l'alunno della Scuola dell'Infanzia, della Scuola Primaria, della Scuola Secondaria di I° grado e della Scuola Secondaria di II° grado.

L'Equitazione deve essere considerato un mezzo educativo importante, rilevante e fondamentale in quanto offre un decisivo contributo allo sviluppo della persona, qualsiasi sia l'età.

Per aiutare il giovane atleta a sviluppare al massimo le sue potenzialità, le attività sportive devono essere parte integrante, poiché il bisogno di muoversi nelle diverse età scolastiche è particolarmente vivo e intenso.

Le attività sportive consentono di sviluppare nei ragazzi il valore educativo nei suoi vari aspetti: motorio, socializzante e comportamentale.



*Un momento durante gli allenamenti della amazzone **Corsini Benedetta** presso il Centro Ippico "EQUIS EO" di Foggia.*

Finalità.

Il "**Progetto Equitazione**" elaborato dall'Associazione Sportiva Dilettantistica "EQUIS EO" di Foggia, non è esclusivamente un'attività ricreativa ma deve essere considerato una vera scuola di guida, ovvero, uno sport formativo con una forte connotazione educativa non solo sotto l'aspetto agonistico.

E' uno dei pochi sport in cui il bambino, alunno, studente non apprenderà unicamente una tecnica e una disciplina sportiva ma permetterà alla persona di interagire con un essere vivente.

La pratica sportiva ed il rapporto che si viene a creare tra il soggetto ed il pony o cavallo, contribuirà in modo efficace all'armonioso sviluppo fisico e psichico dei più piccoli aumentandone le abilità cognitive. Questo permetterà così di assumere una denotazione terapeutica dei minori che manifestano problemi relazionali di difficoltà e di imbarazzo o disagio.

Cavalcare e galoppare, oltre ad essere un buon esercizio fisico, è molto divertente e porta i bambini all'aria aperta. Insegna loro a vivere in armonia con la natura e nel rispetto degli animali, sviluppandone molteplici tratti positivi, quali ad esempio: l'apprendimento di valori come il rispetto delle regole, l'abitudine al sacrificio e alla lealtà intesi come condotta di vita e non unicamente limitati alla competizione in quanto tale. Permette inoltre di acquisire anche il rispetto per il prossimo, l'abitudine alla solidarietà, senso di responsabilità, pazienza, gentilezza, empatia e autodisciplina.

Le finalità del "**Progetto Equitazione**" sono: divertirsi; aumentare la concentrazione e l'attenzione; migliorare la coordinazione del proprio corpo; migliorare l'equilibrio e la postura; promuovere la socializzazione e la collaborazione tra compagni; insegnare il rispetto delle regole; incentivare la fiducia in sé stessi e l'autostima.

La determinazione di condividere con tutti gli studenti, con i genitori, con il personale insegnante e con gli istruttori la bellezza di questa disciplina e rendere questo affascinante mondo accessibile al maggior numero di persone ha ispirato, l'Associazione Sportiva Dilettantistica "EQUIS EO" di Foggia, federata alla FISE – Federazione Italiana Sport Equestri, alla stesura e alla nascita del "**Progetto Equitazione**" nella città di Foggia, finalizzato a promuovere e favorire questo sport tra i bambini, ragazzi e giovani attraverso il gioco, la conoscenza graduale nei diversi ordini di scuola, la professionalità da acquisire nel Centro Ippico e lungo la loro vita.



*L'amazzone **Chiara Vingiani**, dopo una sua esibizione al Centro Ippico "EQUIS EO" di Foggia.*

Programma.

Alle ore 9:15 i gruppi degli alunni arrivano al Centro Ippico "EQUIS EO", accompagnati da 1-2 insegnanti e, dopo il benvenuto, si procede alla presentazione dei lavori della mattinata.

Subito dopo si passa alla visita del "Centro Ippico" illustrando ai presenti le strutture operative e alla presentazione dei Cavalli e dei Pony.

Si prosegue con la pulizia e preparazione del Cavallo o del Pony nella scuderia, vestendo con la testiera, il sottopancia, il gel o agnellino ed eventuali compensatori, la copertina sottosella, la sella, le briglie, i frontali da equitazione, la martingala per cavallo, le imboccature, i pettorali, le redini e così via dicendo.

Il trasferimento nel campo del Cavallo o del Pony avviene da parte dell'Istruttore, seguito dal gruppo classe e si procede con le altre attività indicate sommariamente nell'iniziativa sul campo.

Si prosegue la mattinata con una prova pratica degli allievi con i Pony o con il Cavallo.

Alle ore 12:15 i gruppi degli alunni partono dal Centro Ippico "EQUIS EO" alla volta della loro Scuola per concludere l'attività scolastica della giornata ed elaborare in classe o a casa un piccolo "componimento scritto" della magica giornata trascorsa con il Pony o il Cavallo.



*A sinistra, un momento di lezioni pratiche di allenamento del giovane cavaliere **Sergio Del Buono** con l'Istruttrice **Martina Sansone** presso il Centro Ippico "EQUIS EO" di Foggia.*

Costo dell'iniziativa.

Il costo dell'iniziativa ad alunno è di **Euro 5,00**. L'assicurazione per gruppi scolastici è a parte. Il costo comprende: le attività didattiche della mattinata svolte da personale specializzato, l'utilizzo dei locali attrezzati per le lezioni teoriche, l'impiego del Pony o del Cavallo e delle attrezzature, la disponibilità dei servizi dell'Associazione Sportiva Dilettantistica "EQUIS EO".

Il costo non comprende: il trasporto dalla Scuola al Centro Ippico "EQUIS EO" e viceversa, la somministrazione di merende e bevande o pasti (eventualmente da concordare a parte), assicurazione per gruppi scolastici se gli alunni della Scuola non sono coperti da assicurazione.

Numero dei partecipanti.

Per questo tipo di attività, il numero minimo dei partecipanti è 15, massimo 25 alunni, con eccezioni da concordare in base al numero degli allievi e ai soggetti svantaggiati che compongono le classi.

L'orario indicato potrà variare – anticipato o ritardato – in base alle esigenze della Scuola o dell'Associazione Sportiva Dilettantistica "EQUIS EO".

Abbigliamento dei partecipanti.

Per i giovani partecipanti è consigliato un abbigliamento comodo, scarpe da ginnastica, scarponcini o stivali di gomma e giacca impermeabile in caso di maltempo. La struttura ha comunque diversi maneggi e campi, alcuni dei quali sono coperti.

Periodo di realizzazione.

Il periodo di realizzazione del "**Progetto Equitazione**" a livello scolastico è attivo dal 1° settembre al 31 Agosto dell'anno successivo. E' articolato in modo diverso, secondo gli alunni o studenti delle diverse Scuole a cui è diretto.

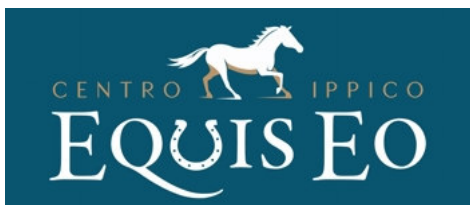
Destinatari	Dalle ore / Alle ore	Iniziativa sul campo
Alunni della Scuola dell'Infanzia	Dalle ore 09:15 alle ore 12:30	Visita del Centro Ippico "EQUIS EO". Visita alle scuderie. Metodi di cura e allevamento del cavallo. Le caratteristiche dei Cavallo e la differenza tra le varie razze. La selleria: i finimenti, la sella, le calzature specifiche. Brevi nozioni e dimostrazione sull'allenamento e l'addestramento del Pony / Cavallo. Contatto con il Pony. Montare la prima volta il Pony.
Alunni della Scuola Primaria	Dalle ore 09:15 alle ore 12:30	Visita del Centro Ippico "EQUIS EO". Visita alle scuderie. Metodi di cura e allevamento del cavallo. Le caratteristiche dei Cavallo e la differenza tra le varie razze. La selleria: i finimenti, la sella, le calzature specifiche. Brevi nozioni e dimostrazione sull'allenamento e l'addestramento del Pony / Cavallo. Contatto con il Pony. Montare la prima volta il Pony.
Alunni della Scuola Secondaria di I° grado	Dalle ore 09:15 alle ore 12:30	Visita del Centro Ippico "EQUIS EO". Visita alle scuderie. Metodi di cura e allevamento del cavallo. Le caratteristiche dei Cavallo e la differenza tra le varie razze. La selleria: i finimenti, la sella, le calzature specifiche. Brevi nozioni e dimostrazione sull'allenamento e l'addestramento del Cavallo. Contatto con il Cavallo. Montare la prima volta a Cavallo.
Studenti della Scuola Secondaria di II° grado	Dalle ore 09:15 alle ore 12:30	Visita del Centro Ippico "EQUIS EO". Visita alle scuderie. Metodi di cura e allevamento del cavallo. Le caratteristiche dei Cavallo e la differenza tra le varie razze. La selleria: i finimenti, la sella, le calzature specifiche. Brevi nozioni e dimostrazione sull'allenamento e l'addestramento del Cavallo. Contatto con il Cavallo. Montare la prima volta a Cavallo.

Note.

Questo “**Progetto Equitazione**” ha la durata di un’intera mattinata. L’Associazione Sportiva Dilettantistica “EQUIS EO”, federata alla FISE – Federazione Italiana Sport Equestri, si mette a disposizione delle Scuole di Foggia e località limitrofe per elaborare progetti della durata **settimanale, mensile, semestrale, annuale** per studenti che desiderano approfondire gli argomenti inerenti l’Equitazione e partecipare così alle gare e concorsi. Il concorso “Completo” di Equitazione, è tra le più appassionanti discipline olimpiche equestri: cavallo e cavaliere affrontano nella stessa gara le tre prove di Dressage, Salto Ostacoli e Cross Country. Per i giovani del terzo, quarto e quinto anno degli Istituti Secondari di II° grado, vi è la possibilità di stipulare anche un accordo tra il Centro Ippico “EQUIS EO” e la Scuola affinché il periodo trascorso in attività possa essere considerato come “Stage”. L’Alternanza scuola-lavoro è una modalità didattica innovativa, che attraverso l’esperienza pratica aiuta a consolidare le conoscenze acquisite a scuola e testare sul campo le attitudini di studentesse e studenti, ad arricchirne la formazione e a orientarne il percorso di studio e, in futuro di lavoro, grazie a progetti in linea con il loro piano di studi. Gli interessati potranno chiedere informazioni al numero telefonico: 3668701206.



*A sinistra l’amazzone **Corsini Benedetta** e a destra il giovane cavaliere **Mario Tancredi**, young rider promettente con Fabulous HS.*



Associazione Sportiva Dilettantistica "EQUIS EO"
 Strada Poderale San Lorenzo, m. 770 (Via Ordonà)
 71122 FOGGIA FG
 Telefono cellulare: 3668701206 - C.F. e P. IVA: 04188650719
 Sito web: www.centroippicoequiseo.it
 E-mail: info@centroippicoequiseo.it

Il presente MODULO, opportunamente compilato, andrà scansionato in .pdf ed inviato all'Associazione Sportiva Dilettantistica "EQUIS EO" tramite e-mail della Scuola.

"Progetto Equitazione" Scheda iscrizione classi partecipanti

Scuola/Istituto scolastico _____
 Via _____ n. _____ CAP _____ Località _____
 Telefono: _____
 Codice Meccanografico _____ Mail: _____

Scuola Materna Scuola Primaria Scuola Secondaria di 1° grado Scuola Secondaria di 2° grado

Classe	Plesso		Indirizzo	
N° Alunni totale	di cui N. Maschi	di cui N. Femmine	N. Alunni con disabilità N. Alunne con disabilità	
Specificare tipologia della disabilità				
<input type="checkbox"/> Intellettivo relazionale (DIR)	<input type="checkbox"/> Intellettivo relazionale "Down" (C21)	<input type="checkbox"/> disabilità fisica ma deambulanti (HFD – amputati, emiparesi, ecc.).	<input type="checkbox"/> disabilità fisica in carrozzina (HFC)	<input type="checkbox"/> non udenti (HS) <input type="checkbox"/> non vedenti (NV)
Insegnante Referente	Nome e Cognome		Telefono	
			Indirizzo e-mail	
Insegnante Accompagnatore	Nome e Cognome		Telefono	
			Indirizzo e-mail	

Classe	Plesso		Indirizzo	
N° Alunni totale	di cui N. Maschi	di cui N. Femmine	N. Alunni con disabilità N. Alunne con disabilità	
Specificare tipologia della disabilità				
<input type="checkbox"/> Intellettivo relazionale (DIR)	<input type="checkbox"/> Intellettivo relazionale "Down" (C21)	<input type="checkbox"/> disabilità fisica ma deambulanti (HFD – amputati, emiparesi, ecc.).	<input type="checkbox"/> disabilità fisica in carrozzina (HFC)	<input type="checkbox"/> non udenti (HS) <input type="checkbox"/> non vedenti (NV)
Insegnante Referente	Nome e Cognome		Telefono	
			Indirizzo e-mail	
Insegnante Accompagnatore	Nome e Cognome		Telefono	
			Indirizzo e-mail	

Il Dirigente Scolastico

Data